

Prüfungsrichtlinien



World Ju-Jitsu
Federation Schweiz

Member of WJJKO

Vorwort des Präsidenten

Liebe Verbandsmitglieder

Vor Euch liegen die Prüfungsrichtlinien der WJJF Schweiz. Sie sollen die Jiukas auf die Prüfungen, die sie innerhalb des Verbandes ablegen wollen, vorbereiten und ihnen den Weg dahin zeigen. Als gemeinsames Erkennungszeichen sind sie eine gute Grundlage um uns gegen aussen zu präsentieren. Selbstverständlich bleibt es jedem Verein frei, noch weitere Techniken einzubauen, da die Prüfungen auf Stufe Kyu in der Verantwortung der Vereine liegen.

Diese Ausgabe ersetzt die Prüfungsrichtlinien von 1995.

Der Präsident

Robert Schenk

Inhaltverzeichnis

Vorwort des Präsidenten.....	2
5. Kyu.....	4
4. Kyu.....	5
3. Kyu.....	6
2. Kyu.....	8
1. Kyu.....	9
Danbestimmungen.....	10
Voraussetzungen für die Zulassung zu Danprüfungen	10
Bestandteile der Danprüfung.....	11
Zusätzliche Bestimmungen	11
Prüfungsgebühren.....	11
Prüfungstermine.....	11

5. Kyu

Verhalten:	Dojoetikette
Ukemi:	Mae-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi
Tai-Sabaki:	Irimi
Karate-Techniken:	Oie-Zuki, Gyaku-Zuki, Mae-Geri, Gedan-Barai
Aikido-Techniken:	Kote-Mawashi (Nikyo), Kote-Gaeshi
Judo-Würfe:	O-Soto-Gari, Uki-Goshi, Seoie-Nage
Judo-Festhalter:	Kesa-Gatame, Kata-Gatame
Abwehren gegen:	3 Handgelenk fassen, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Ein Handgelenk gleichseitig gehalten- Ein Handgelenk diagonal gehalten- Beide Handgelenke gleichseitig gehalten 3 Würgen, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Mit einer Hand gewürgt von vorne- Mit beiden Händen gewürgt von vorne- Mit beiden Händen gewürgt von hinten 2 Revers fassen, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Mit einer Hand gleichseitig gefasst- Mit beiden Händen gleichseitig gefasst 1 Faustschlag gerade (Oie-Zuki)
	1 Fusstritt gerade (Mae-Geri)

4. Kyu

Ukemi:	Mae-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi
Tai-Sabaki:	Irimi, Tenkan
Karate-Techniken:	Oie-Zuki, Gyaku-Zuki, Mae-Geri, Gedan-Barai, Empi-Uchi, Uraken-Uchi, Hiza-Geri, Kin-Geri
Aikido-Techniken:	Kote-Mawashi (Nikyo), Kote-Gaeshi, Irimi-Nage, Ushiro-Kiri-Otoshi
Judo-Würfe:	O-Soto-Gari, Uki-Goshi, Seoie-Nage, O-Goshi, Te-Ashi-Barai
Judo-Festhalter:	Kesa-Gatame, Kata-Gatame, Kami-Shiho-Gatame
Hebel:	Ude-Hishigi-Juji-Gatame
Karate-Kata:	Heian Shodan
Abwehren gegen:	5 Handgelenk fassen, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Ein Handgelenk gleichseitig gehalten- Ein Handgelenk diagonal gehalten- Beide Handgelenke gleichseitig gehalten- Beide Handgelenke von hinten gehalten- Ein Handgelenk mit beiden Händen gefasst 5 Würgen, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Mit einer Hand gewürgt von vorne- Mit beiden Händen gewürgt von vorne- Mit beiden Händen gewürgt von hinten- Mit beiden Händen gewürgt von der Seite- Mit beiden Händen gewürgt am Boden 3 Revers fassen, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Mit einer Hand gleichseitig gefasst- Mit beiden Händen gleichseitig gefasst- Mit einer Hand diagonal gefasst 2 Brustumklammerung, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Von vorne unter den Armen- Von hinten unter den Armen 2 Faustschlag gerade, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Oie-Zuki Jodan- Oie-Zuki Judan 2 Fusstritt gerade, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Mae-Geri- Kin-Geri

3. Kyu

Ukemi:	Mae-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi Ukemi-Waza mit Hindernissen
Tai-Sabaki:	Irimi, Tenkan, Irimi-Tenkan
Karate-Techniken:	Oie-Zuki, Gyaku-Zuki, Mae-Geri, Gedan-Barai, Empi-Uchi, Uraken-Uchi, Hiza-Geri, Kin-Geri, Age-Uke, Soto-Ude-Uke, Yoko-Geri, Mawashi-Geri
Aikido-Techniken:	Kote-Mawashi (Nikyo), Kote-Gaeshi, Irimi-Nage, Ushiro-Kiri-Otoshi, Shiho-Nage
Judo-Würfe:	O-Soto-Gari, Uki-Goshi, Seoie-Nage, O-Goshi, Te-Ashi-Barai, Harai-Goshi, Tani-Otoshi, Ko-Soto-Gari
Judo-Festhalter:	Kesa-Gatame, Kata-Gatame, Kami-Shiho-Gatame, Ushiro-Kesa-Gatame
Hebel:	Ude-Hishigi-Juji-Gatame, Waki-Gatame
Transportgriffe:	1
Karate-Kata:	Heian Shodan, Heian Nidan
Abwehren gegen:	7 Handgelenk fassen, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Ein Handgelenk gleichseitig gehalten- Ein Handgelenk diagonal gehalten- Beide Handgelenke gleichseitig gehalten- Beide Handgelenke von hinten gehalten- Ein Handgelenk mit beiden Händen gefasst- Ein Handgelenk gleichseitig gehalten und Schlag mit der anderen Hand- Ein Handgelenk und am Ärmel gefasst 7 Würgen, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Mit einer Hand gewürgt von vorne- Mit beiden Händen gewürgt von vorne- Mit beiden Händen gewürgt von hinten- Mit beiden Händen gewürgt von der Seite- Mit beiden Händen gewürgt am Boden- Mit beiden Händen gewürgt an der Wand- Mit Unterarm gewürgt von hinten 4 Revers fassen, aufgeteilt in <ul style="list-style-type: none">- Mit einer Hand gleichseitig gefasst- Mit einer Hand diagonal gefasst- Mit beiden Händen gleichseitig gefasst (wegstossen)- Mit beiden Händen gleichseitig gefasst (heranziehen)

- 3** Brustumklammerung, aufgeteilt in
 - Von vorne unter den Armen
 - Von vorne über den Armen
 - Von hinten unter den Armen

- 3** Faustschlag gerade, aufgeteilt in
 - Oie-Zuki Jodan
 - Oie-Zuki Judan
 - Runder Haken (Schwinger)

- 3** Fusstritt gerade, aufgeteilt in
 - Mae-Geri
 - Kin-Geri
 - Mawashi-Geri

- 2** Stockangriff, aufgeteilt in
 - Stockschlag von oben
 - Stockschlag von aussen nach innen

Randori:

Abwehr eines frei angreifenden Gegners ohne Waffen

2. Kyu

Ukemi:	Mae-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi, Ukemi-Waza mit Hindernissen
Tai-Sabaki:	Irimi, Tenkan, Irimi-Tenkan, Zugi-Ashi, Ayumi-Ashi
Karate-Techniken:	Oie-Zuki, Gyaku-Zuki, Mae-Geri, Gedan-Barai, Empi-Uchi, Uraken-Uchi, Hiza-Geri, Kin-Geri, Age-Uke, Soto-Ude-Uke, Yoko-Geri, Mawashi-Geri, Uchi-Ude-Uke, Ushiro-Geri
Aikido-Techniken:	Kote-Mawashi (Nikyo), Kote-Hineri (Sankyo), Irimi-Nage, Kote-Gaeshi, Ushiro-Kiri-Otoshi, Shiho-Nage
Judo-Würfe:	O-Soto-Gari, Uki-Goshi, Seoie-Nage, O-Goshi, Ko-Soto-Gari, Te-Ashi-Barai, Harai-Goshi, Koshi-Guruma, Tani-Otoshi, Tomoe-Nage
Judo-Festhalter:	Kesa-Gatame, Kata-Gatame, Kami-Shiho-Gatame, Ushiro-Kesa-Gatame, Yoko-Shiho-Gatame
Hebel:	Ude-Hishigi-Juji-Gatame, Waki-Gatame, Kanuki-Gatame
Transportgriffe:	1
Festhaltetechnik:	1 (Partner wird am Boden fixiert)
Karate-Kata:	Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan
Ju-Jitsu-Kata:	Kenntnisse der Kime-No-Kata (empfohlen) oder Goshin-Jitsu-No-Kata
Abwehren gegen:	9 Handgelenk fassen 9 Würgen 5 Revers fassen 4 Brustumklammerung 4 Faustschlag 3 Fusstritt 2 Schwitzkasten 3 Stockangriff 2 Messerangriff
Randori:	Abwehr eines frei angreifenden Gegners mit und ohne Waffen

Bei den Abwehrtechniken ist die Verhältnismässigkeit zu wahren und die Angriffsformen sind zu variieren.

1. Kyu

Ukemi:	Mae-Ukemi, Ushiro-Ukemi, Yoko-Ukemi, Ukemi-Waza mit Hindernissen
Tai-Sabaki:	Irimi, Tenkan, Irimi-Tenkan, Zugi-Ashi, Ayumi-Ashi
Karate-Techniken:	Oie-Zuki, Gyaku-Zuki, Mae-Geri, Gedan-Barai, Empi-Uchi, Uraken-Uchi, Hiza-Geri, Kin-Geri, Age-Uke, Soto-Ude-Uke, Yoko-Geri, Mawashi-Geri, Uchi-Ude-Uke, Ushiro-Geri, Shuto-Uchi
Aikido-Techniken:	Kote-Mawashi (Nikyo), Kote-Hineri (Sankyo), Irimi-Nage, Kote-Gaeshi, Ushiro-Kiri-Otoshi, Shiho-Nage
Judo-Würfe:	O-Soto-Gari, Uki-Goshi, Seoie-Nage, O-Goshi, Ko-Soto-Gari, Te-Ashi-Barai, Harai-Goshi, Koshi-Guruma, Tani-Otoshi, Tomoe-Nage, Rio-Ashi-Dori, Sukue-Nage
Judo-Festhalter:	Kesa-Gatame, Kata-Gatame, Kami-Shiho-Gatame, Ushiro-Kesa-Gatame, Yoko-Shiho-Gatame, Tate-Shiho-Gatame
Hebel:	Ude-Hishigi-Juji-Gatame, Waki-Gatame, Kanuki-Gatame
Transportgriffe:	2
Festhaltetechnik:	2 (Partner wird am Boden fixiert)
Karate-Kata:	Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan
Ju-Jitsu-Kata:	Kime-No-Kata (empfohlen) oder Goshin-Jitsu-No-Kata
Abwehren gegen:	10 Handgelenk fassen 10 Würgen 6 Revers fassen 5 Brustumklammerung 5 Faustschlag 4 Fusstritt 2 Schwitzkasten 1 Doppelnelsonversuch 2 Haargriff 4 Stockangriff 3 Messerangriff 2 Pistolenangriff
Randori:	Abwehr von mehreren angreifenden Gegnern mit und ohne Waffen

Bei den Abwehrtechniken ist die Verhältnismässigkeit zu wahren und die Angriffsformen sind möglichst zu variieren.

Danbestimmungen

Voraussetzungen für die Zulassung zu Danprüfungen

1. Wartefristen der Dan-Grade

Braungürtel	bis	1. Dan	1½	Jahre (Mindestalter 18 Jahre)
1. Dan	bis	2. Dan	2	Jahre
2. Dan	bis	3. Dan	3	Jahre
3. Dan	bis	4. Dan	4	Jahre
4. Dan	bis	5. Dan	5	Jahre

Ab 6. Dan werden die Grade für besondere Verdienste an der WJJF Schweiz und am Ju-Jitsu-Sport verliehen.

2. Technische Voraussetzungen

- Das Prüfungsprogramm bis und mit 1. Kyu muss beherrscht werden.
- Vor dem ersten und zwischen den jeweils folgenden Dangraden müssen mindestens 6 Kurstage besucht sein (Eintrag im Pass oder schriftliche Bestätigung des Kursleiters). Jeweils ein Tag davon muss ein Kata-Kurs sein.
- Für die Prüfungen vom ersten bis zum dritten Dan müssen je eine der folgenden Katas beidseitig vorgeführt werden (pro Prüfung muss jeweils eine andere Kata gewählt werden):
 - Kime-No-Kata
 - Goshin-Jitsu-No-Kata
 - Nage-No-Kata.
- Für die Prüfungen zum zweiten und dritten Dan müssen entweder Kenntnisse über erste Hilfe oder Trainingsaufbau nachgewiesen werden. Wenn beim zweiten Dan erste Hilfe gewählt wird, muss es beim 3. Dan Trainingsaufbau (und umgekehrt) sein.
- Für den vierten und fünften Dan kann frei eine Kodokan-Kata gewählt werden.
- Für den vierten und fünften Dan müssen Lehrtätigkeiten an frei zugänglichen Lehrgängen nachgewiesen werden.

Bestandteile der Danprüfung

Die Danprüfungen bestehen aus folgenden Teilen:

- Kodokan-Kata beide Seiten
- Technischer Pflichtteil
(Grundschultechniken des Judo, Aikido und Karate vom 5. – 1. Kyu)
 - Freie Vorführung ca. 15 Min.
 - Abfragen durch die Experten
- Mindestens 20 Minuten freie Abwehr gegen Angriffe.
Varianz gemäss Prüfungsprogramm Stufe 1. Kyu
- Freiwillige Zusatzvorführung
- Ergänzende Abfragen durch die Experten

Zusätzliche Bestimmungen

Für den jeweiligen zu prüfenden Dan-Grad legt der Prüfungskandidat ein selbst erarbeitetes Programm in 4-facher Ausführung (DIN A4) vor. Die Experten bewerten die Prüfung auf:

- Korrektheit
- Ausführung und Effizienz
- Vielfältigkeit
- Etikette
- Umgang mit dem Partner

Ein Dan-Grad wird nur beim Eintritt in die WJJF Schweiz homologiert. Jeder weitere Dan muss bei der WJJF Schweiz geprüft werden. Es können Ausnahmen bewilligt werden. Dazu benötigt der Kandidat die schriftliche Genehmigung des Vorstandes der WJJF Schweiz bevor die Prüfung abgelegt wird.

Prüfungsgebühren

Die Gebühren für die Prüfungen vom 1. bis 5. Dan betragen Fr. 200.-- und müssen im Voraus entrichtet werden.

Prüfungstermine

Grundsätzlich werden vom Vorstand jährlich zwei Termine frühzeitig definiert und veröffentlicht, an denen Danprüfungen stattfinden. Auch der Ort der Prüfungen wird dabei festgelegt.

Wünscht ein Verein oder ein Kandidat, dass eine Danprüfung ausserhalb der vom Vorstand bekannt gegebenen Daten und Orten stattfindet, so sind die Kosten für die Fahrspesen, sowie ev. Übernachtung und Verpflegung der Experten vollumfänglich vom entsprechenden Verein oder Kandidaten zu tragen.